

Aslı Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

ÇILGIN TATİL

Enterogermina®

Anne babaya ön söz:

Sağlık, hayattaki en önemli şeydir. Eğer söz konusu olan çocuklarımız ise, çok daha önemli bir konu hâline gelmektedir. Çünkü sağlıklı bir hayatın temelleri çocukluk döneminde atılır. İşte bu noktada, sindirim sistemindeki denge, büyük önem kazanmaktadır.

Çocukların bağırsak florası yetişkinlere göre çok daha hassastır. Okula dönüş, seyahat, tatil gibi dönemlerde değişen beslenme düzeni, hava koşulları, antibakteriyel ilaçlar gibi birçok faktör sindirim sistemindeki dengeyi bozabilir.

Elinizdeki bu kitap, bir yandan ülkemizin coğrafi bölgeleri ve bu bölgelerde bulunan bazı doğal veya tarihi güzellikler hakkında bilgiler verirken bir yandan da sindirim ve bağışıklık sisteminin önemini anlatmaktadır. Burada amaç, çocukların yaşadıkları bağırsak problemlerini anlamalarını sağlamak ve onları öykü ve etkinlikler aracılığıyla bilgilendirmektir. Bu konuda bilinçlenen çocuk, sağlıklı bir birey olmakla ilgili farkındalık geliştirir.

Çocukluk döneminde bağırsak dengesinin bozulması sonucu sindirim sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Enterogermina probiyotik, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Ayrıntılı bilgi için: www.enterogermina.com.tr

Bu Kitabı Nasıl Kullanabilirim?

- Önce çocuğunuzla sağlık, sindirim ve bağışıklık sistemi hakkında kısa bir konuşma yapabilirsiniz. Ona konuyu merak etmesini sağlayacak sorular sorabilirsiniz. Bu, okumaya hazırlık aşamasıdır.
 - Ardından herhangi bir açıklama yapmadan (çocuğun sorduğu soruları yanıtlamak dışında) kitabı okuyabilirsiniz. Okuduğunuz metni ve resimleri çocuğunuzun takip ettiğinden emin olunuz.
 - Kitap bittikten sonra en başa dönüp çocukla tüm kitabı yorumlayarak tekrar ele alabilirsiniz. Bu kısımda artık metni yeniden okumanız gerekmez. Metinde ve resimde görünenleri kendi sözcüklerinizle açıklayınız ve çocuğun kendini ifade etmesine fırsat veriniz.
 - Son olarak (belki kısa bir mola sonrası) kitabın arkasındaki etkinlikleri yapabilirsiniz.
- İyi okumalar.

Den-G'nin Maceraları - Çılgın Tatil

Yayın Hakları: © 2022 OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Bu eserin bütün hakları saklıdır. OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.'nin yazılı izni alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazan: Aslı Tandoğan

Resimleyen: Doğan Gençsoy

Yayına hazırlayan: Keriman Güldiken

Kapak ve iç tasarım: Serkan Yolcu

2. Baskı / Ağustos 2023 / ISBN:978-605-71738-3-6
Sertifika No: 64710

Bu kitap OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş. için Doğan Çocuk Yayınları tarafından özel olarak yayına hazırlanmıştır.

Ürün tanıtımı içermektedir. Para ile satılmaz.

Bu kitabın metni ve resimlerinin 4-8 yaş grubu çocuklar için pedagojik uygunluğu klinik psikolog Esra Altınbilek tarafından değerlendirilmiştir.

"Bu kitabın üretiminde kullanılan kâğıt, sürdürülebilir orman yönetimini desteklemektedir."

Baskı: Kadıköy Basım Reklamcılık San. Tic. Ltd. Şti.

Adres: Şerifali Mah. Turgut Özal Bulvarı No: 207/A Ümraniye - İstanbul Tel: 0 (216) 415 83 83

Sertifika no: 40938

OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 193 Apt.No: 193/11 Şişli İSTANBUL
Tel: +90 (212) 339 10 00 / +90 (212) 339 59 80 / www.sanofi.com.tr

ASLI Tandoğan'ın Kaleminden Den-G'nin Maceraları

ÇILGIN TATİL



Enterogermina®

Hey, merhaba!

Nasılsın? Arkadaşım
Deniz Güçlü'nün (yani
kısaca Den-G'nin)
tatil macerasını
dinlemeye hazır mısın?



Den-G'nin ailesi yaz tatili için çılgın bir
plan yapmıştı. Türkiye'nin 7 bölgesinde 7 harika
yeri görmeye gideceklerdi. Den-G ve köpeği Rahat,
bunu duyunca çok sevindi.

Hazırlıklar hızla tamamlandı ve yolculuk başladı.
İlk durak İstanbul'daki Galata Kulesi'ydi.

MARMARA BÖLGESİ



Den-G bu kuleyi kitaplarda, televizyonda görür,
hep çok merak ederdi. Galata Kulesi'nin tepesinden
İstanbul manzarası harika görünüyordu.



Galata Kulesi'nin yapımı 1348
yılında bitmiştir. Yerden, çatısının
ucuna kadar olan yüksekliği
neredeyse 63 metredir.

Havada süzülen martıları ve denizde
yüzten vapurları izlediler.
Galata Kulesi'ni gezdikten sonra
oyalanmadan yola çıktılar.



Hedef, Denizli ilinde bulunan Pamukkale Travertenleri'ydi. Yer altından çıkan suların oluşturduğu bu yer, bir doğa harikasıydı.



Travertenler kireç taşlarıyla kaplı merdivenler gibidir. Uzunlukları 60 metreyi bulabilir. Bu bölgede 17 adet sıcak su kaynağı vardır.

Den-G ve ailesi Pamukkale'de pek çok tarihî yer gezdi.



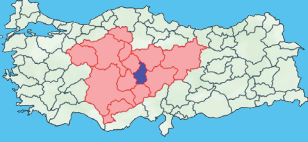
Ertesi gün Antalya'nın Manavgat ilçesine ulaştılar. Ünlü Manavgat Şelalesi gerçekten çok güzeldi. Şırl şırl akan suyun sesini dinlemek çok rahatlatıcıydı.

Şelalenin etrafında gezip dolaştıktan sonra tekrar yola çıktılar.



Manavgat Şelalesi Manavgat Nehri üzerindedir ve 4-5 metre yükseklikten dökülür.

İÇ ANADOLU BÖLGESİ



Uzun bir yolculuk sonrası Kapadokya bölgesindeki Nevşehir iline vardılar. Burası çok ilginç bir yerdi. Her tarafta ters külah şeklinde kayalar vardı. Bunlara peri bacaları deniyordu. Gökyüzü de rengârenk sıcak hava balonlarıyla doluydu.



Peri bacaları, yumuşak kayaların milyonlarca yıl boyunca sel, yağmur suları ve şiddetli rüzgâr ile aşınması sonucu oluşmuş. Eskiden bu kayaları oyup ev olarak kullanırlarmış.

Den-G ve ailesi etrafı gezdikten sonra bir otele gittiler. Karınlarını doyurup bir güzel dinlendiler.

GÜNEYDOĞU ANADOLU BÖLGESİ



Sıra çok ilginç bir yerdeydi: Şanlıurfa ilindeki Göbeklitepe... Burası yaklaşık 12 bin yıl önce inşa edilmiş. Yapıyı oluşturan kocaman duvarlar ve devasa dikilitaşlar arkeologlar tarafından inceleniyormuş.



Den-G burası hakkında daha fazla şey öğrenmek istiyor ama o gün kendini pek de iyi hissetmiyordu.

Pofff... Ayyy!!!

Offf...

Tarihi kalıntıları inceleyerek eskiden insanların nasıl yaşadığını ve dünyanın nasıl bir yer olduğunu araştıran bilim insanlarına arkeolog denir.



Göbeklitepe'den sonra Bingöl ilindeki Yüzen Adalara geçtiler.
Ancak Den-G'nin karnından gurul gurul sesler gelmeye başlamıştı.

Den-G seyahat sırasında sağlıklı şeyler yiyip
içmemişti. Acaba kendini bu yüzden mi
kötü hissediyordu. Sindirim sisteminde
bir düzensizlik mi olmuştu?

Den-G'nin annesi durumu görünce, "Hımm...
Bağırsakların seyahatten ve yediğin abur
cuburdan etkilenmiş olmalı," dedi.



Yüzen Adaların bulunduğu gölün
derinliği 50 metreden fazladır. Üzerinde
hareket eden üç ada bulunmaktadır.
Tamamen doğal bir göldür.

"Ama merak etme, bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin
sayısını artırarak sindirim sisteminizi düzenleyip bağışıklık
sistemimizi destekleyebiliriz."

Yüzen Adaları geride bırakıp Trabzon'a giderlerken Den-G'nin de sindirim sistemi dengelenmeye başlamıştı. Artık geziye sorunsuz bir şekilde devam edebilirdi.

Den-G ve Rahat, Sümela Manastırı'nı görünce şaşırıp kaldılar. Bu yapı bu kayalara nasıl inşa edilmişti?



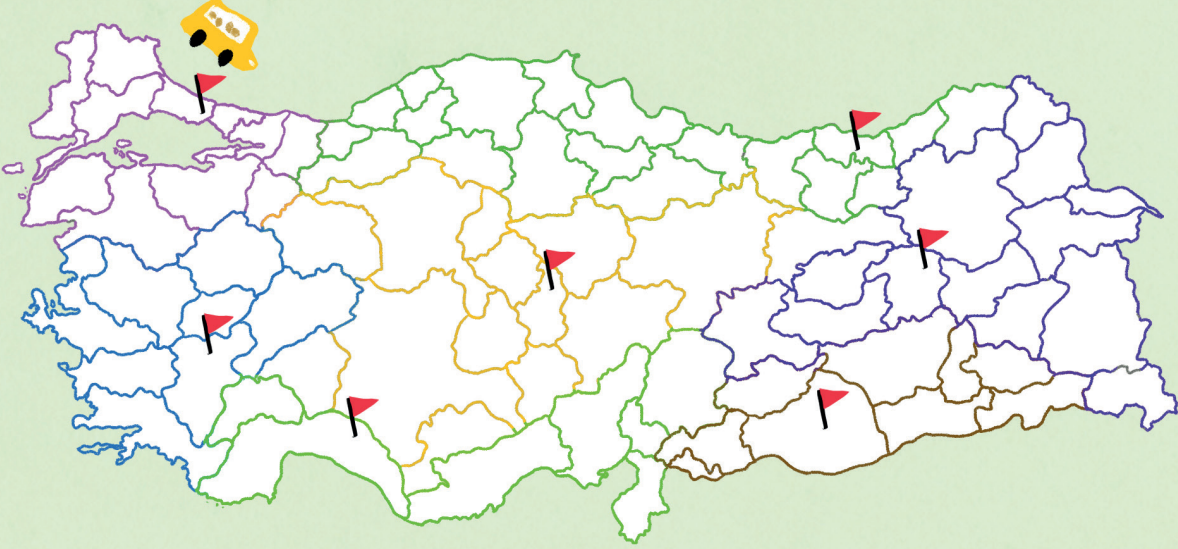
Yolculuk sona erip de eve dönme vakti geldiğinde Den-G ülkemizin ne kadar harika bir yer olduğunu düşündü. Üstelik karnımız ağrımadığı zamanlarda bu güzellikleri öğrenmek çok daha zevkliydi.

KARADENİZ BÖLGESİ



Vadiden yüksekliği yaklaşık 300 metredir. Trabzon'un Maçka ilçesindeki sarp kayalıklar üzerine inşa edilmiştir.

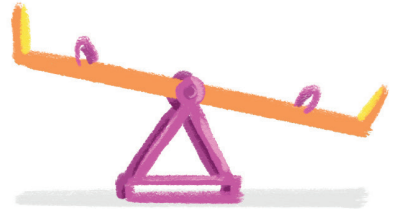
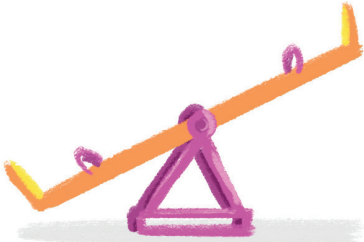
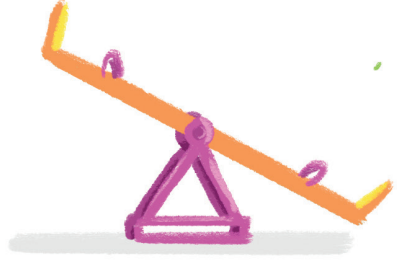
Eve dönüş yolunda Den-G gezdikleri illeri Türkiye haritası üzerinde işaretledi. Haydi sen de bu illeri boy.



Aşağıdaki bağırsak resminin üzerine kırmızı (kötü) bakteriler ve mavi-yeşil (iyi) bakteriler çiz.
Zararlı bakteriler mi daha çok oldu yoksa yararlı olanlar mı?



Aşağıdaki tahterevallilerden hangisi dengede duruyor?
Dengede duranı bulduktan sonra sağ ve sol kola dengeyi
bozmayacak şekilde mavi-yeşil bakteri çiz.



ASLI Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

Den-G ve ailesi maceralı bir yolculuğa çıkıyorlar. Türkiye'nin 7 bölgesinde 7 ilginç yeri ziyaret ediyorlar. Den-G gezi sırasında bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin sağlığımız için ne kadar önemli olduğunu öğreniyor. Güçlü ve sağlıklı bir vücudumuz olduğunda yeni yerler keşfetmenin ne kadar eğlenceli olduğunu fark ediyor.

Haydi sen de Den-G'nin macerasına katıl,
sindirim ve bağışıklık sistemimizin
önemini keşfet.



Enterogermina®

Hediye, satılmaz.

Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin beşinci maddesinin ikinci fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.