

Aslı Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları
KEŞİF GEZİSİ



Enterogermina®

Anne babaya ön söz:

Sağlık, hayattaki en önemli şeydir. Eğer söz konusu olan çocuklarımız ise, çok daha önemli bir konu hâline gelmektedir. Çünkü sağlıklı bir hayatın temelleri çocukluk döneminde atılır. İşte bu noktada, sindirim sistemindeki denge, büyük önem kazanmaktadır.

Çocukların bağırsak florası yetişkinlere göre çok daha hassastır. Okula dönüş, seyahat, tatil gibi dönemlerde değişen beslenme düzeni, hava koşulları, antibakteriyel ilaçlar gibi birçok faktör sindirim sistemindeki dengeyi bozabilir.

Elinizdeki bu kitap, bir yandan vücudumuzdaki organları tanıtır onlar hakkında bilgiler verirken bir yandan da sindirim ve bağışıklık sisteminin önemini anlatmaktadır. Burada amaç, çocukların yaşadıkları bağırsak problemlerini anlamalarını sağlamak ve onları öykü ve etkinlikler aracılığıyla bilgilendirmektir. Bu konuda bilinçlenen çocuk, sağlıklı bir birey olmakla ilgili farkındalık geliştirir.

Çocukluk döneminde bağırsak dengesinin bozulması sonucu sindirim sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Enterogermina probiyotik, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Ayrıntılı bilgi için: www.enterogermina.com.tr

Bu Kitabı Nasıl Kullanabilirim?

- Önce çocuğunuzla sağlık, sindirim ve bağışıklık sistemi hakkında kısa bir konuşma yapabilirsiniz. Ona konuyu merak etmesini sağlayacak sorular sorabilirsiniz. Bu, okumaya hazırlık aşamasıdır.
 - Ardından herhangi bir açıklama yapmadan (çocuğun sorduğu soruları yanıtlamak dışında) kitabı okuyabilirsiniz. Okuduğunuz metni ve resimleri çocuğunuzun takip ettiğinden emin olunuz.
 - Kitap bittikten sonra en başa dönüp çocukla tüm kitabı yorumlayarak tekrar ele alabilirsiniz. Bu kısımda artık metni yeniden okumanız gerekmez. Metinde ve resimde görünenleri kendi sözcüklerinizle açıklayınız ve çocuğun kendini ifade etmesine fırsat veriniz.
 - Son olarak (belki kısa bir mola sonrası) kitabın arkasındaki etkinlikleri yapabilirsiniz.
- İyi okumalar.

Den-G'nin Maceraları - Keşif Gezisi

Yayın Hakları: © 2022 OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Bu eserin bütün hakları saklıdır. OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.'nin yazılı izni alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazan: Aslı Tandoğan

Resimleyen: Doğan Gençsoy

Yayına hazırlayan: Keriman Güldiken

Kapak ve iç tasarım: Serkan Yolcu

2.Baskı / Ağustos 2023 / ISBN:978-605-71738-3-6

Sertifika No: 64710

Bu kitap OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş. için Doğan Çocuk Yayınları tarafından özel olarak yayına hazırlanmıştır.

Ürün tanıtımı içermektedir. Para ile satılamaz.

Bu kitabın metni ve resimlerinin 4-8 yaş grubu çocuklar için pedagojik uygunluğu klinik psikolog Esra Altınbilek tarafından değerlendirilmiştir.

"Bu kitabın üretiminde kullanılan kâğıt, sürdürülebilir orman yönetimini desteklemektedir."

Baskı: Kadıköy Basım Reklamcılık San. Tic. Ltd. Şti.

Adres: Şerifali Mah. Turgut Özal Bulvarı No: 207/A Ümraniye - İstanbul Tel: 0 (216) 415 83 83

Sertifika no: 40938

OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 193 Apt.No:193/11 Şişli İSTANBUL

Tel: +90 (212) 339 10 00 / +90 (212) 339 59 80 / www.sanofi.com.tr

Den-G'nin Maceraları

KEŞİF GEZİSİ



Enterogermina®

Hey, merhaba!

Nasılsın? Bak sana ne anlatacağım. Arkadaşım Deniz Güçlü'nün (yani kısaca Den-G'nin) başına geçenlerde çok tuhaf bir olay geldi.



Babası, kitaplığı toplarken Den-G'nin okumayı düşündüğü kitabı üst rafa koymuştu. Bu yüzden Den-G kitaba yetişemedi. Hemen annesini çağırdı.

Annesi, "Bence o kitabı oradan alabilirsin. Kafanı kullan Den-G!" dedi. "Kafamı mı? Kafamı kullanarak nasıl oraya uzanacağım?" diye sordu Den-G.



Annesi, "Sorunu nasıl çözeceğini biraz düşün demek istiyorum," diye cevap verdi. "Kafanın içinde beyin adı verilen bir organ var ve düşünmeye yarar."

Resme dikkatle bak.
Sence Den-G kitabı
nasıl alabilir?

Biraz düşündükten sonra Den-G çözümü buldu ve istediği kitabı aldı.
Ama aklına bir soru takılmıştı. Vücudumuzda başka hangi organlar vardı ve ne işe yarıyorlardı? Beyin konusunu annesinden öğrenmişti. Kafayı da tabii...



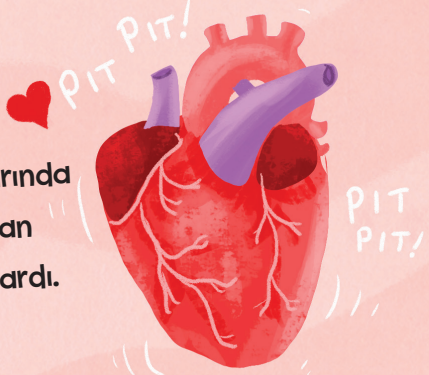
Peki ya gövdemiz?
Onun içinde
neler vardı acaba?



Den-G hemen koşup bunu annesine
sormaya karar verdi. (Laf aramızda
anneler şu dünyadaki hemen hemen her
şeyi bilirler.) Ama annesi o sırada
telefonda konuşuyordu.

Annesinin konuşmasının bitmesini beklerken Den-G salondaki koltuğa oturdu, gözlerini kapadı ve iç organlarımızı düşünmeye başladı. Sonra birden çok ama çok tuhaf bir şey oldu: Den-G kendini köpeği Rahat'la birlikte bir insan vücudunun içinde buldu. "Haydi gel Den-G, iç organlarımızı keşfe çıkalım!" dedi Rahat.

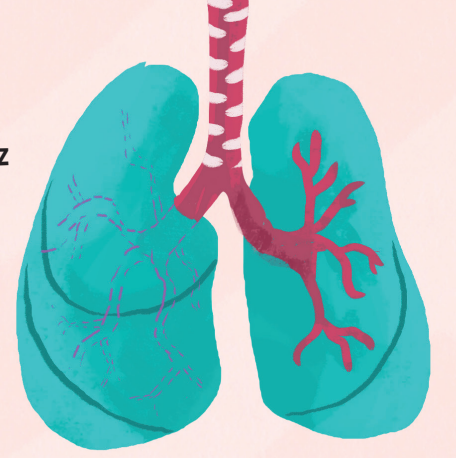
Hemen yanlarında
pıt pıt atan
bir organ vardı.



"Bu **kalp**," diye anlatmaya başladı Rahat. "Vücudumuza kan gönderir ve böylece diğer organlar ihtiyacı olan enerjiyi alabilirler."



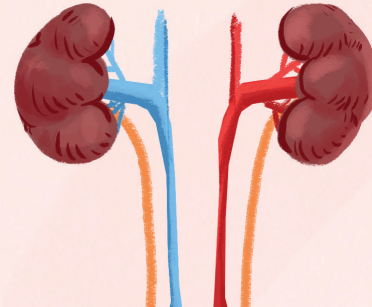
"**Akciğerlerimiz** sayesinde nefes alırız. İçimize çektiğimiz hava, ciğerlerimize gider ve sonra ordan geri gönderilir."



"Bu organın adı da **mide**," dedi Rahat. "Yediklerimiz mideye gider ve burada küçük parçalara ayrılır."



"Şu fasulyeye benzeyen organlar da **böbrekler**. Kanımızı temizlerler."



Den-G ve Rahat keşif gezilerine devam ettiler. Şimdi sırada çok ilginç bir organ vardı. “İşte karşımızda bağırsaklar!” dedi Rahat.

“Bağırsaklarda besinlerin yararlı kısımları emilir ve sonra kalanlar tuvaletimizle birlikte pıt pıt dışarı atılır.”



“Ayrıca bağırsaklarımızda bulunan iyi bakteriler kötü bakterilerle savaşıyor. Böylece sindirim sistemimiz düzenlenir ve bağışıklık sistemimiz desteklenir.”

Rahat'ın sözleri Den-G'ye annesininkileri hatırlattı. O da her zaman bunları söylerdi ve eklerdi: “Sindirim sistemindeki denge çok önemlidir Den-G!”

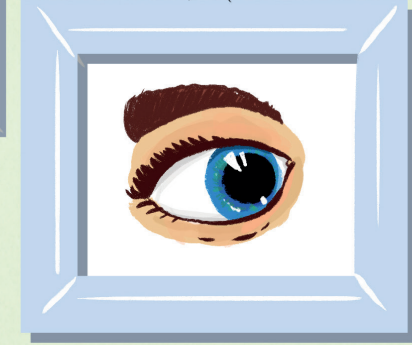
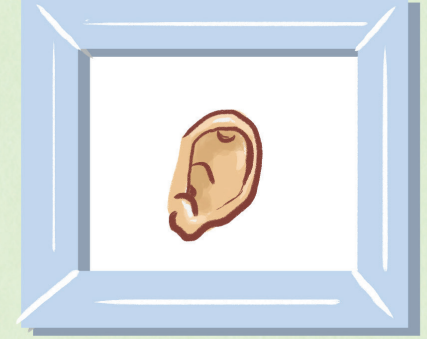


“Den-G!” “Den-G!” “Den-G!”

Den-G, annesinin sesiyle uyandı ve şaşkınlıkla köpeği Rahat'a baktı. Köpeği sessizce yanında uyuyordu. Nasıl olduğunu anlamamıştı ama Den-G de koltukta uyuyakalmış ve rüyasında insan vücudunda bir keşif gezisi yapmıştı.

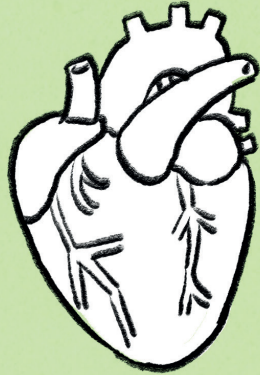
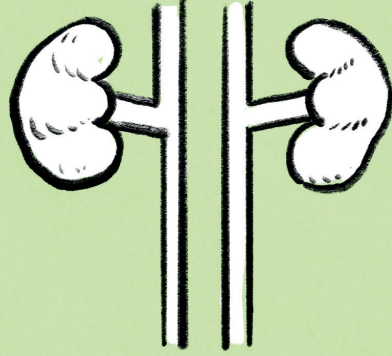
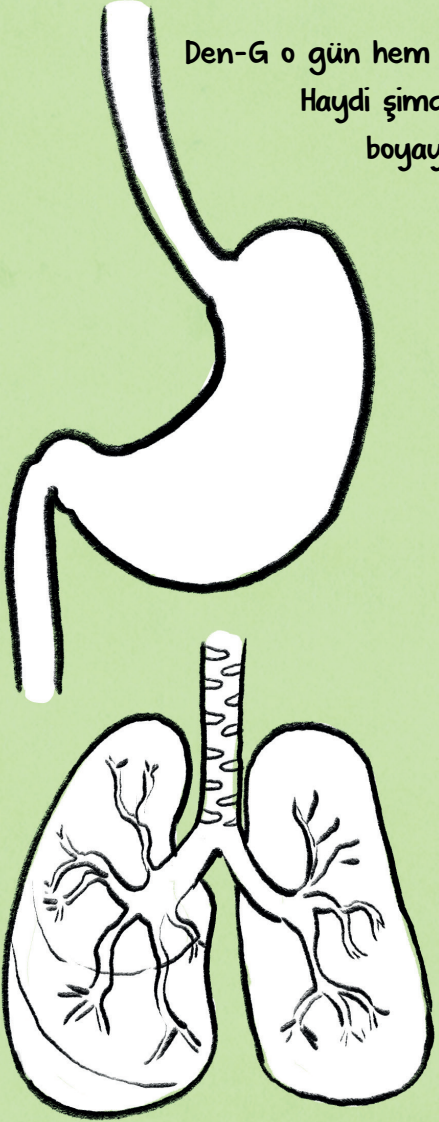


Her organın ayrı bir görevi vardı ve organlar birlikte müthiş bir uyumla çalışıyordu. Bu harikaydı! Den-G daha fazlasını öğrenmek için sabırsızlanıyordu. Hemen annesinin yanına koşup onu soru yağmuruna tuttu.

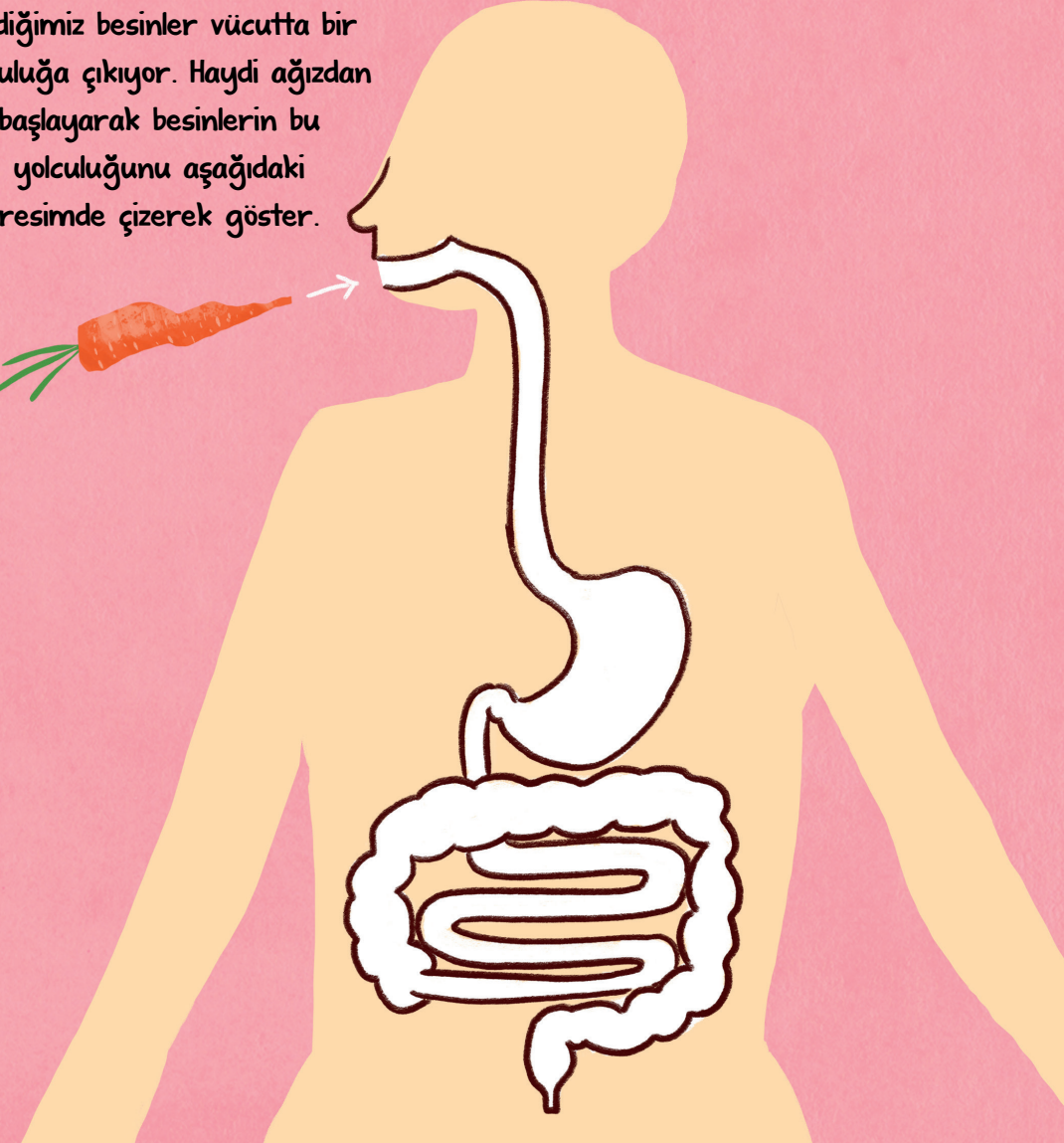


Peki annesinin anlattığı şu organların ne işe yaradığını biliyor musun?

Den-G o gün hem çok eęlendi hem de pek çok Şey oęrendi.
Haydi Şimdi sıra sende! AŞağıdaki organları
boyayıp ne işe yaradıklarını anlat.



Yedięimiz besinler vücutta bir
yolculuğa çıkıyor. Haydi ağızdan
baŐlayarak besinlerin bu
yolculuęunu aşağıdaki
resimde çizerek göster.



Aşağıdaki nesnelere organları eşleştir.



ASLI Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

Den-G ve köpeği Rahat insan vücudunda bir keşif gezisine çıkıp organlarımızı tanıyorlar. Her organın ayrı bir görevi olduğunu ve organların birlikte müthiş bir uyumla çalıştığını fark ediyorlar. Bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin sağlığımız için ne kadar önemli olduğunu öğreniyorlar.

Haydi sen de Den-G'nin macerasına katıl,
sindirim ve bağışıklık sistemimizin
önemini keşfet.



Enterogermina®

Hediye, satılmaz.

Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin beşinci maddesinin ikinci fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.