

Aslı Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

NEŞELİ OYUNLAR

Enterogermina®

Anne babaya ön söz:

Sağlık, hayattaki en önemli şeydir. Eğer söz konusu olan çocuklarımız ise, çok daha önemli bir konu hâline gelmektedir. Çünkü sağlıklı bir hayatın temelleri çocukluk döneminde atılır. İşte bu noktada, sindirim sistemindeki denge, büyük önem kazanmaktadır.

Çocukların bağırsak florası yetişkinlere göre çok daha hassastır. Okula dönüş, seyahat, tatil gibi dönemlerde değişen beslenme düzeni, hava koşulları, antibakteriyel ilaçlar gibi birçok faktör sindirim sistemindeki dengeyi bozabilir.

Elinizdeki bu kitap, çocukların hayatının ayrılmaz bir parçası olan “oyun” temasını kullanarak sindirim ve bağırsıklık sisteminin önemini anlatmaktadır. Burada amaç, çocukların yaşadıkları bağırsak problemlerini anlamalarını sağlamak ve onları öykü ve etkinlikler aracılığıyla bilgilendirmektir. Bu konuda bilinçlenen çocuk, sağlıklı bir birey olmakla ilgili farkındalık geliştirir.

Çocukluk döneminde bağırsak dengesinin bozulması sonucu sindirim sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Enterogermina probiyotik, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağırsıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Ayrıntılı bilgi için: www.enterogermina.com.tr

Bu Kitabı Nasıl Kullanabilirim?

- Önce çocuğunuzla sağlık, sindirim ve bağışıklık sistemi hakkında kısa bir konuşma yapabilirsiniz. Ona konuyu merak etmesini sağlayacak sorular sorabilirsiniz. Bu, okumaya hazırlık aşamasıdır.
 - Ardından herhangi bir açıklama yapmadan (çocuğun sorduğu soruları yanıtlamak dışında) kitabı okuyabilirsiniz. Okuduğunuz metni ve resimleri çocuğunuzun takip ettiğinden emin olunuz.
 - Kitap bittikten sonra en başa dönüp çocukla tüm kitabı yorumlayarak tekrar ele alabilirsiniz. Bu kısımda artık metni yeniden okumanız gerekmez. Metinde ve resimde görünenleri kendi sözcüklerinizle açıklayınız ve çocuğun kendini ifade etmesine fırsat veriniz.
 - Son olarak (belki kısa bir mola sonrası) kitabın arkasındaki etkinlikleri yapabilirsiniz.
- İyi okumalar.

Den-G'nin Maceraları - Neşeli Oyunlar

Yayın Hakları: © 2022 OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Bu eserin bütün hakları saklıdır. OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.'nin yazılı izni alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazan: Aslı Tandoğan

Resimleyen: Doğan Gençsoy

Yayına hazırlayan: Keriman Güldiken

Kapak ve iç tasarım: Serkan Yolcu

ISBN:978-605-71738-2-9

Sertifika No: 64710

Bu kitap OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş. için Doğan Çocuk Yayınları tarafından özel olarak yayına hazırlanmıştır.

Ürün tanıtımı içermektedir. Para ile satılamaz.

Bu kitabın metni ve resimlerinin 4-8 yaş grubu çocuklar için pedagojik uygunluğu klinik psikolog Esra Altınbilek tarafından değerlendirilmiştir.

Baskı: Optimum Basım Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Tevfik Bey Mah. Dr. Ali Demir Cad. No: 51/1 Küçükçekmece 34295 İstanbul

Tel: (0212) 463 71 25 Sertifika no: 41707

OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 193 Apt.No:193/11 Şişli İSTANBUL

Tel: +90 (212) 339 10 00 / +90 (212) 339 59 80 / www.sanofi.com.tr

Den-G'nin Maceraları

NEŞELİ OYUNLAR



Enterogermina®

Hey, merhaba!

Nasılsın? Oyun oynamayı seviyor musun?

Komik bir soru oldu değil mi? Tabii ki seviyorsun.

Arkadaşım Deniz Güçlü (yani kısaca Den-G) ve köpeği Rahat da oyun oynamayı çok sever. İşte bu yüzden...



Den-G arkadaşlarıyla sık sık parkta buluşur, oyunlar oynar. Arkadaşları o gelmeden oyuna başlamazlar! Çünkü en yaratıcı, en eğlenceli oyunları Den-G buluyormuş. Eh, bu da onu grubun lideri yapar, öyle değil mi?



O gün Den-G ve arkadaşları parkta buluşacaktı.
Bir yandan annesinin hazırlanmasını bekliyor
bir yandan da o gün parkta oynayacakları oyunu düşünüyordu ki...



Den-G'nin bütün neşesi birden kaçiverdi.
Karnından gurul gurul sesler geliyordu.



Acaba Den-G parka
gidebilecek miydi?
Ya da daha önemlisi
yeni bir oyun
bulabilecek miydi?

Tam o sırada annesi içeri
girdi ve iyi bakterilerin
Den-G'nin sindirim sistemini
düzenleyebileceğini
söyledi.



“Sana
yardım etmeye
geldik!”



İyi bakteriler bağırsaklarımızdaki kötü bakterilerle savaşarak
sindirim sistemimizi düzenler. Ayrıca bağışıklık sistemimizi de destekler.

İyi bakteriler Den-G'ye yardımcı olurken, köpeği Rahat da ona birbirinden ilginç oyunlar önermeye başladı:



“Mesela dinazor kuyruğundan kaymaca oynayabilirsiniz!”

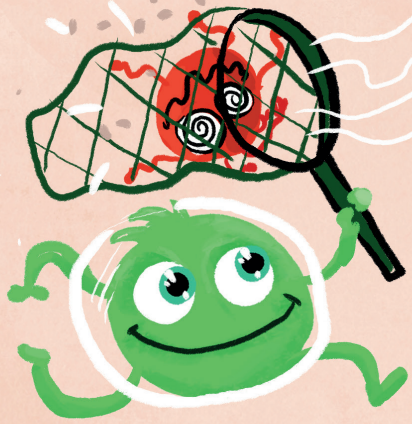
“Gölge kovalamaca da çok eğlencelidir bak!”



“Ya da rüzgâr yakalamaca!”

“Yok yok, olduğunuz yerde koşma yarışı yapın!”

ÖHÖ
ÖHÖ



Den-G kendini daha iyi hissettiğinde parka gitmeye hazır. Şimdi, bugünkü oyunun ne olacağına karar vermeliydi. Rahat'ın önerdiği oyunlar çok komikti ama Den-G'nin aklına başka bir oyun geldi. Annesi Den-G'nin daha iyi olduğunu görünce çok sevindi. Hemen hazırlanıp parka gittiler.



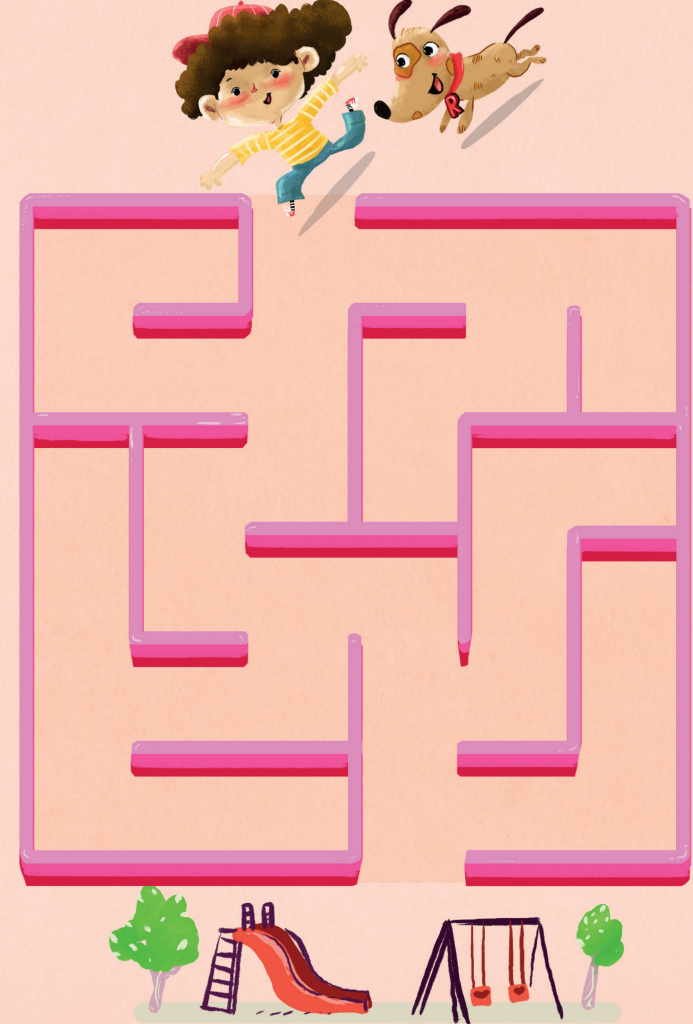
Arkadaşları orada Den-G'yi bekliyorlardı. Neşeye Den-G'nin bulduğu oyunu oynamaya başladılar. Peki oynadıkları oyunu tarif edebilir misin?



Biliyor musun, Den-G ve arkadaşları o gün çok eğlendiler.
Haydi şimdi eğlenme sırası sende! Aşağıdakilerden hangisi Rahat'ın
gölgesi, bulabilir misin?



Rahat, Den-G ile parkta oynamaya bayılır.
Ama parka hangi yoldan gidecekler?



Bazen Rahat'ı anlamak çok zor oluyor. Aşağıdaki yüz ifadelerine bakıp onun nasıl hissettiğini söyleyebilir misin?



ASLI Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

Den-G ve köpeği Rahat çok mutlu.
Çünkü bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin
sağlığımız için ne kadar önemli olduğunu
öğreniyorlar. Güçlü ve sağlıklı olduklarında rahat
rahat oyun oynayabildiklerini fark ediyorlar.
Yaratıcı oyunlar keşfedip, arkadaşlarıyla
birlikte gülüp eğleniyorlar.

Haydi sen de Den-G'nin macerasına katıl,
sindirim ve bağışıklık sistemimizin
önemini keşfet.



Enterogermina®

Hediye, satılmaz.



Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin beşinci maddesinin ikinci fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.

